

Plan de protection COVID-19

Règles générales d'hygiène de l'OFSP :

- Garder ses distances (au moins 2 mètres) partout dans le cabinet, excepté pendant le soin
- Se laver soigneusement les mains entre chaque patient/contact
- Eviter les poignées de main
- Tousser ou éternuer dans un mouchoir ou dans son coude

Mesures particulières

- La fiche explicative des mesures d'hygiène est placardée sur la porte d'entrée et dans la salle d'attente.
- Les patients doivent venir à l'heure pile de leur rendez-vous. S'ils sont en avance, ils sont invités à attendre dehors ou dans leur véhicule.
- Les patients viennent seul en rendez-vous (exception faite pour les enfants en bas âge). Les accompagnants doivent attendre dehors.
- Les patients se lavent ou se désinfectent les mains avant et après la séance.
- Les thérapeutes prennent les patients en décalé de 15 minutes.
- Un seul patient à la fois en salle d'attente et vers la sortie. Avant que le patient sorte de la cabine, faire passer le patient suivant dans la salle de gym ou dans l'autre cabine.
- Tous les journaux et livres de la salle d'attente ont été retirés.
- Les WC ne doivent être utilisés par les patients qu'en cas d'urgence.
- Le petit matériel (ballon, haltère, etc.) est désinfecté après chaque utilisation.
- A chaque pause (annulation, pause de midi et le soir avant de fermer le cabinet), un thérapeute désinfecte les chaises et poignées de porte.
- Les patients à risque (cf définition de l'OFSP) et ceux qui le désirent portent un masque durant la thérapie. Le patient doit se présenter avec son propre masque.
- Aucun patient présentant des symptômes de Coronavirus ne doit se présenter au cabinet.
- Les thérapeutes doivent poser la question aux patients et attirer leur attention sur le fait qu'ils ne doivent en aucun cas se déplacer au cabinet si, eux ou leurs familles proches, présentent des symptômes. Ils doivent par ailleurs annuler leur rendez-vous en temps voulu.
- Le cabinet est aéré le plus possible, au minimum 4x/jour pendant 10 minutes.
- Chaque physio possède une boîte de 50 masques par mois qu'il doit retirer personnellement à la pharmacie Repond à Bulle.
- Les masques doivent être manipulés avec précaution : systématiquement se laver ou se désinfecter les mains avant de toucher le masque ou après l'avoir manipulé.
- Une visière de protection est également disponible pour chaque thérapeute. Ce dernier est libre de la porter ou pas et d'en assurer la désinfection régulière.



- Les habits de travail des thérapeutes restent au cabinet et sont lavés sur place.
- Les pauses de midi se font en respectant les règles d'hygiène de l'OFSP.
- Les thérapeutes présentant des symptômes grippaux ou de perte de goût/d'odorat doivent rester chez eux.